

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1 Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Гимназия №1»

О.В. Новокрещенова

Приказ № 387 от 30.08.2016 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 2015г.); Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МАОУ «Гимназия №1»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Гимназия №1».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.

2.6. Обучение в гимназии ведется по пятидневной (1-8 классы) и шестидневной учебной неделе (9-11-е классы).

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями) для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый); в середине учебного дня – динамическая пауза продолжительностью не менее 45 минут.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. Гимназия работает в одну смену.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков

Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1-й класс (I полугодие)	
1 урок: 08.00 – 08.35	15 минут
2 урок: 08.50 – 09.25	15 минут
3 урок: 09.40 – 10.15	15 минут
4 урок: 10.35 – 11.10	динамическая пауза
1-й класс (II полугодие)	
1 урок: 08.00 – 08.40	15 минут
2 урок: 08.55 – 09.35	15 минут
3 урок: 09.50 – 10.30	15 минут
4 урок: 10.50 – 11.30	динамическая пауза
2-4 классы	
1 урок: 08.00 – 08.45	15 минут
2 урок: 09.00 – 09.45	15 минут
3 урок: 10.00 – 10.45	15 минут
4 урок: 11.00 – 11.45	15 минут
5 урок: 12.00 – 12.45	
5-11 классы	
1 урок: 08.00 – 08.45	15 минут
2 урок: 09.00 – 09.45	15 минут
3 урок: 10.00 – 10.45	15 минут
4 урок: 11.00 – 11.45	15 минут
5 урок: 12.00 – 12.45	15 минут
6 урок: 13.00 – 13.45	10 минут
7 урок: 13.55 – 14.40	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

Организация питания учащихся

Время	Классы
08.45 - 09.00 (первая перемена)	7-11 классы (горячий завтрак)
09.45 – 10.00 (вторая перемена)	1-3 классы (горячий завтрак)
10.45 - 11.00 (третья перемена)	4-6 классы (горячий завтрак)
11.45 - 12.00 (четвёртая перемена)	7-11 классы (комплексный обед)
11.45 - 13.00	1-4 классы (комплексный обед)

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся (общеобразовательных классов) не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Недельная нагрузка в часах			
	При 5-дневной неделе		При 6-дневной неделе	
	Фактически	Максимальная нагрузка	Фактически	Максимальная нагрузка
1	21	21		
2	23	23		
3	23	23		
4	23	23		
5	29	29		
6	30	30		
7	32	32		
8	35	36		
9			36	36
10			37	37
11			37	37

2.14. Перечень учебных предметов отражается в ежегодном учебном плане.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором гимназии по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

4.4. Факультативные занятия, элективные курсы, коррекционные и индивидуально-групповые занятия проводятся в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями от 2015г.) не ранее чем через 45 минут после окончания основных занятий.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Оренбургской области.