**Внимание - клещи**

**Клещи - переносчики многих заболеваний (клещевой энцефалит, боррелиоз и др.)**

**Апрель, май - период наибольшей активности клещей, хотя «кровопийцы» продолжают свою охоту до октября.**

**Лес — место наибольшей опасности встречи с клещами, но клещи могут поджидать вас и на даче, и в городском парке.**

**На теле человека у клеща есть любимые места прикрепления - это под грудью, в паху, за ухом, в подмышечных и в подколенных впадинах.**

**Защитите себя от укусов клещей:**

* носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью;
* обязательно надевайте головной убор;
* обувь должна полностью закрывать стопу и лодыжку;
* брюки заправляйте в носки или сапоги;
* обработайте одежду репеллентами, содержащими химические вещества, отпугивающие насекомых;
* постоянно проводите само и взаимоосмотр после возвращения с природы;
* осматривайте дары природы - цветы, ягоды, грибы на наличие клещей.

**Если вы подверглись клещевой атаке**

Независимо от того, удалили вы клеща или нет - необходимо обратиться к врачу для оказания профессиональной медицинской помощи.

**Если же вы обнаружили присосавшегося клеша, то** **необходимо:**

* как можно раньше обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение, где его качественно удалят;
* посещение врача-инфекциониста для осмотра, возможного обследования и, при необходимости, своевременно начатого лечения. Не занимайтесь самолечением;
* Если он окажется инфицированным, то пострадавшему вводится противоклещевой иммуноглобулин.
* Чем раньше введён препарат, тем выше его профилактическая эффективность; необходимо сделать это в период не позднее первых трёх суток от момента укуса.

**Как самому удалить клеща**

Возможны ситуации, когда вам самим придётся удалять присосавшегося клеща. Как это правильно сделать? Прежде всего необходимо знать особенности его строения. Хоботок клеща, то есть та часть, которую он вводит в кожу человека, снабжён маленькими «колючками», направленными к задней части клеща. Если потянуть насекомое по его оси, то «колючки» ощетинятся и ещё крепче вопьются в кожу, что может способствовать отделению хоботка от тела клеща и навсегда оставить его там. А это в свою очередь служит причиной заражения, причиняет боль и воспаление в месте укуса. Удаление клеща надо производить с осторожностью, не сдавливая его.